

ALTRES ACTIVITATS

9.45 h

Caminada de 7 km apta per a tots els públics. L'hora de concentració és a les 9.40 h, a la Plaça Mossèn Joaquim Boronat. A càrrec de "La Torre Camina"

10 - 10.30 h

Programa especial en directe de **Baix Gaia al dia** (Ona La Torre, Altafulla Ràdio i Roda de Berà Ràdio)

10.30 - 12 h

Programa especial en directe d'**Ona la Torre**

10 - 12 h

Taller de memòria. A la sala d'actes de la Fundació Pere Badia. A càrrec de Càritas Parroquial de Torredembarra

10.30 - 13.30 I DE 16 - 20 h

Campanya de donació de sang, al bus del Banc de Sang

TOT EL DIA

Estand de bookcrossing i espai de lectura. A càrrec de la Biblioteca Municipal Maria Antònia

Una vintena d'estands promocionals de diferents entitats, empreses i actius en salut amb informacions i activitats



+INFO



torredembarra.cat

SEGUEIX-NOS A LES NOSTRES XARXES!



@aj.torredembarra



@torredembarraesports



II EDICIÓ DE LA FIRA DE LA

SAUT

TORREDEMBARRA

8 d'abril

De 9.30 h a 13 h

i de 16 h a 19 h

Plaça de Mossèn Joaquim Boronat



Ajuntament de
Torredembarra



XARXA SANTA TECLA
Sanitària, Social i Docent
a Tarragona des de 1171

XERRADES

10 – 10.30 h

Consells de seguretat per a gent gran. A càrrec de la Policia Local i els Mossos d'Esquadra

10.30 – 11 h

Document Voluntats Anticipades. A càrrec d'ABS¹ Torredembarra

11 – 11.30 h

Benestar emocional en Menopausa. A càrrec d'ABS Torredembarra

11.30 – 12 h

Voluntariat: El batec que ens transforma. A càrrec de la Fundació Onada

12 – 12.30 h

Com ser jove en qualsevol moment de la vida. Envel·liment Saludable. A càrrec de l'Espai de Longevitat

12.30 – 13 h

Trencant mites sobre el dolor. A càrrec d'Alea

16 – 16.30 h

Què fan els Alcohòlics Anònims a la nostra comunitat? A càrrec d'Alcohòlics Anònims

¹Àrea Bàsica de Salut



16.30 – 17 h

Conèixer la tensió arterial. A càrrec d'ABS Torredembarra

17 – 17.30 h

Xerrada: Ballar és salut en moviment! A càrrec de FeelFree

17.30 – 18.15 h

Internet i família. A càrrec de la Policia Local i els Mossos d'Esquadra

18.30 – 19 h

Incontinència fecal. A càrrec d'Àsia i nutricionista del CAP

TALLERS

10 – 10.30 h

Eines d'autocura. A càrrec d'ABS Torredembarra

10.30 – 11 h

Posa a prova la teva respiració! El test del globus. A càrrec de l'Associació contra el càncer

11 – 12 h

Crossfit per a gent gran. A càrrec de la Fundació Pere Badia

12 – 12.30 h

Primers auxilis. A càrrec d'ABS Torredembarra



12.30 – 13 h

Com evitem les caigudes? A càrrec d'ABS Torredembarra

16.30 – 17.30 h

Taller de berenar saludable

17.30 – 18.15 h

Circuit d'hàbits saludables. A càrrec d'ABS Torredembarra

ESCENARI

11.30 – 12.30 h

Classe magistral de zumba. A càrrec d'Àpolo Club Esportiu

16 – 17 h

Actuació musical i de ball. A càrrec de l'Associació Esplai de la Gent Gran

17.30 – 18.15 h

Ballar és salut en moviment. A càrrec de FeelFree

18.15 – 19 h

Música per a tothom. A càrrec de l'Escola Municipal de Música

19 – 19.30 h

Actuació musical de Julivert

