

## ACTIVITATS MATÍ

10.30 h	Mountain Bike pels voltants de Torredembarra <i>PASSEIG</i>	Unió Ciclista Torredembarra
10.00 - 13.00 h	Tastet de fitkidance i exhibicions <i>PASSEIG</i>	Club Esportiu Fitkidance Torredembarra
10.00 - 11.00 h	Pilates (Portar tovallola) <i>SORRA</i>	Fitness Club Anura
10.00 - 13.00 h	Tastet d'atletisme, relleus i llançament <i>PASSEIG</i>	Club Atletisme el Roquer Torredembarra
11.30 h	Mini cursa pels nascuts l'any 2019-2020-2021 <i>PASSEIG / Cal reservar torn</i>	Club Atletisme el Roquer Torredembarra
10.00 - 13.00 h	Primer contacte amb el món dels escacs i alguna partida <i>JARDINS</i>	Club Escacs Torredembarra
10.30 - 11.30 h	Iniciació a la boxa Muay-Thai <i>PASSEIG</i>	Club Boxa Muay Thai
11.15 - 12.00 h	Zumba <i>CARPA</i>	Fitness Club Anura
11.00 - 12.30 h	Reptes de futbol <i>PASSEIG</i>	Unió Deportiva Torredembarra
11.00 - 12.00 h	Jocs de bàsquet amb pilota <i>CARPA</i>	Torredembarra Bàsquet Club
12.00 - 13.00 h	Exhibició Karate Kyokushin <i>CARPA</i>	Associació Esportiva Dojo Zanshin
11.00 - 12.30 h	Taller de «bachata» i exhibicions d'acrobàcies <i>CARPA</i>	Aguilera Dance Center
11.00 - 13.00 h	Tastet de tenis taula <i>JARDINS</i>	Escola Tenis Taula
10.30 - 14.00 h	Voleibol platja <i>SORRA</i>	Club Esportiu Voleibol Torredembarra
11.00 - 14.00 h	*Sortida en catamarà <i>SORRA / Cal reservar torn</i>	Club Marítim Torredembarra
11.00 - 14.00 h	Pintar cares <i>CARPA</i>	Club Natació Sincronitzada
11.00 - 14.00 h	Bàsquet adaptat <i>PASSEIG</i>	Federació Catalana Esport Adaptat

\*Reserva prèvia màxim 8 persones. Durada '40  
(En funció condicions marítimes)

## ACTIVITATS TARDA

17.00 - 18.00 h	Exhibició de balls i acrobàcies <i>PASSEIG</i>	Apolo Club Esportiu
17.00 - 18.00 h	Exhibició de judo i arts marcials <i>CARPA</i>	Club Judohachi Torredembarra
16.30 - 18.00 h	Activitats d'skatepark i surf <i>PASSEIG / SORRA (en funció de les condicions del mar)</i>	Escola Surf Torredembarra
16.30 - 18.00 h	Activitats de rem <i>PASSEIG / SORRA / Cal reservar torn</i>	Vogadors Baix a Mar Torredembarra
16.00 - 18.00 h	Tenis platja <i>SORRA</i>	Beach Tennis Torredembarra
16.30 - 17.30 h	Jocs de futbol americà <i>SORRA</i>	Club Futbol Americà Torredembarra
16.00 - 17.00 h	Porta els teus patins i patina amb els millors patinadors a nivell europeu i mundial <i>CARPA (intentar portar els més vells)</i>	Club Patinatge Artístic Torredembarra
17.00 - 18.00 h	Tastet de jocs amb aparells de gimnàstica rítmica. Iniciació a la tècnica corporal. Exhibicions. <i>CARPA</i>	Club Esportiu Rítmica Torredembarra
17.00 - 18.15 h	Exhibició «bachata» i salsa <i>CARPA</i>	Associació Esport Dansa Gerard Pérez
18.30 - 19.15 h	Classe magistral de zumba <i>CARPA</i>	Apolo Club Esportiu
<b>ACTIVITATS TOTA LA JORNADA</b>		
11.00 - 13.00 h 16.30 - 18.00h	Escalfament i explicació exercicis d'iniciació del futbol platja (pases, controls i finalització). Partit. <i>SORRA</i>	Club Futbol Platja Torredembarra
Tota la jornada	Reptes i exhibicions <i>PASSEIG</i>	Crossfit Torredembarra
Tota la jornada	Prova d'obstacles, esgrima i tir amb làser <i>PASSEIG</i>	Club Pentatló Torredembarra
10.00 - 11.30 h 16.00 - 19.00h	* 1 pista tennis gratuïta d' 1 hora <i>Pistes de tennis i pàdel de la ZEM - Cr. Rosella</i>	Tennis TDB
10.00 - 11.30 h 16.00 - 19.00h	* 1 pista padel gratuïta d' 1 hora <i>Pistes de tennis i pàdel de la ZEM - Cr. Rosella</i>	Tennis TDB
11.30 - 13.30 h 16.00 - 18.00h	Inflables i Rocòdrom <i>JARDINS / Cal reservar torn</i>	

\*Prèvia reserva

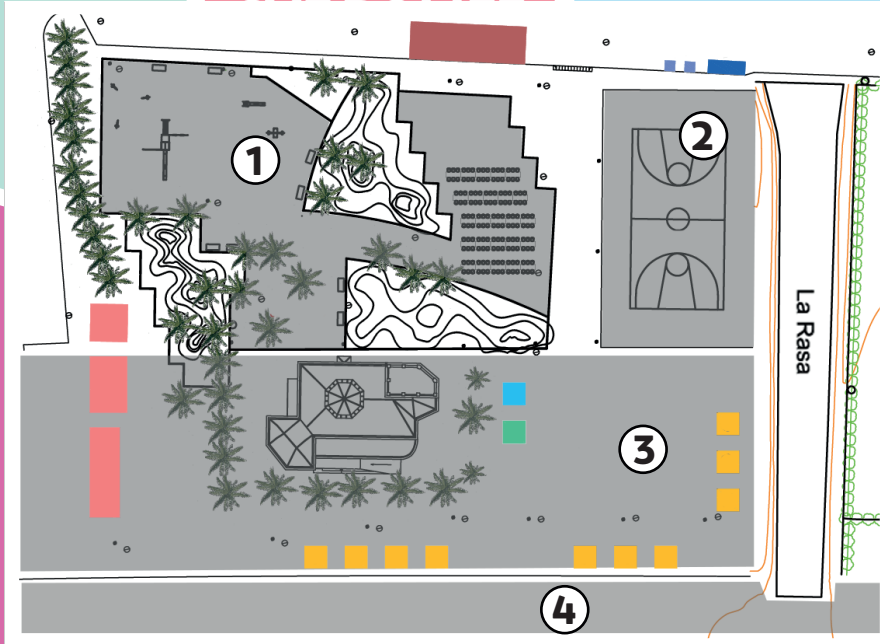
 esporttorredembarra

**Food Truck i Show Cooking**

**Servei de Bar**

**Entrepans varis**  
(possibilitat de pa sense gluten)

**CAL BOFILL**



- 1 JARDINS**
- 2 CARPA**
- 3 PASSEIG**
- 4 SORRA**

**Participa i guanya una samarreta**

Amb la participació de 6 activitats aconseguiràs la samarreta de la Festa de l'Esport (fins a exhaurir les existències)

**Fideuada popular - Preu 8 €**

(inclou ració, coberts, allioli i panet)  
Fins a exhaurir tiquets. Podeu retirar els tiquets fins dijous 24 d'octubre a Ristretto Torredembarra (Cr. Ample, 2 Torredembarra)

**Porta el teu envàs**

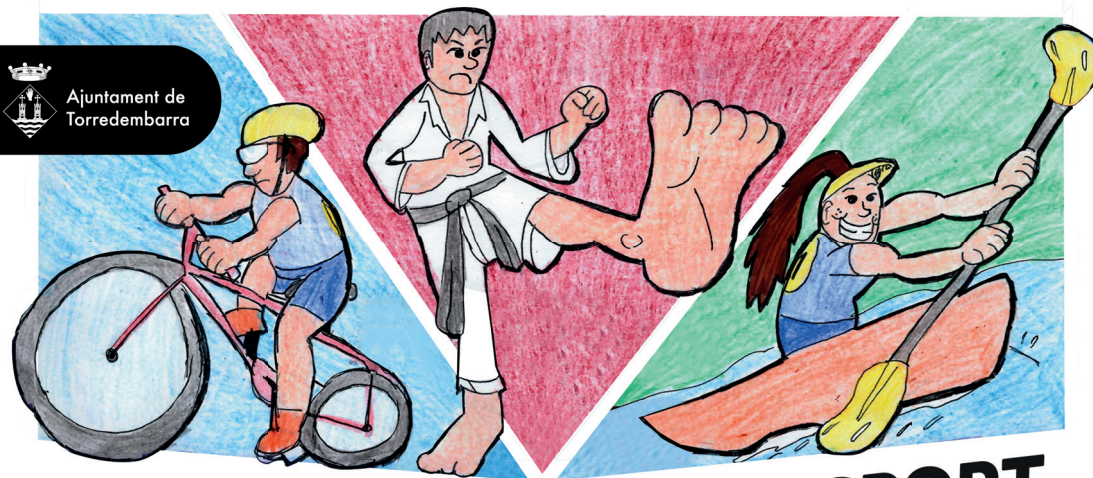
Fomentem la reutilització d'envasos i col·laborem amb el medi ambient



Ajuntament de  
Torredembarra



Ajuntament de  
Torredembarra



**FESTA DE L'ESPORT**  
**de Torredembarra**

Cal Bofill - Diumenge 17 de novembre



Il·lustració: Adrián Garcia Martín, guanyador del concurs obert a tots els centres educatius de Torredembarra