



Ajuntament de
Torredembarra



Del 30 de setembre al 5 d'octubre

Setmana de la gent gran

TORREDEMBARRA

*6 dies i 13 activitats
per un envelliment actiu*





Setmana de la gent gran

TORREDEMBARRA

PROGRAMA ACTIVITATS

DILLUNS 30 DE SETEMBRE

PORTES OBERTES de loga

A càrrec de l'Associació de loga pensionistes de Torredembarra.

De 9 a 10 h, Espai Cultural Sala del Mar (cal portar màrfega i roba còmoda)

PORTES OBERTES del taller de memòria

A càrrec de Càrites Torredembarra.

De 10 a 12 h, a Cal Maiam

PORTES OBERTES de classes de petanca

A càrrec de l'Associació de Petanca de jubilats de Torredembarra.

De 17 a 20 h, a la zona de la petanca del passeig de la Sort

DIMARTS 1 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

CLASSE OBERTA de gimnàstica per a la gent gran

9 h, al pavelló Municipal Sant Jordi (cal venir amb roba còmoda)

RUTA GUIADA pel nucli antic

A càrrec de Jordi Guasch Gómez - Grup de Dones de Torredembarra

De 10 a 12 h. Punt de trobada: Plaça de la Vila

LECTURA del parlament del Dia de la Gent Gran

12 h, al parc de Federica Montseny

S'oferirà pica-pica.

(en cas de pluja es farà a cal Maiam)

XERRADA: "El benestar emocional i psicològic en la gent gran"

A càrrec de la psicòloga Imma Sagrera.

19 h, a Cal Maiam

DIMECRES 2 D'OCTUBRE

TALLER de sals i olis aromàtics

A càrrec de Creu Roja (inscripcions a la regidoria d'Acció Social, places limitades).

De 10 a 11.30 h, a Cal Maiam

XERRADA: 200 anys de l'hospital Pere Badia. Els orígens.

A càrrec de Josep Bargalló, del Centre Estudis Sinibald de Mas.

A les 18 h, a Sala d'actes de la Fundació Pere Badia

DIJOUS 3 D'OCTUBRE

TALLER de nutrició i hàbits saludables

A càrrec del Grup motor de salut comunitària.

De 10 a 11 h, Espai Cultural Sala del Mar

DIVENDRES 4 D'OCTUBRE

RECITAL de cançons de sempre en clau de felicitat

Amb el tenor Josep Aznar.

A les 20 h, a Cal Maiam

DISSABTE 5 D'OCTUBRE

CAMINADA pels Muntanyans

A càrrec de l'Esplai de la Gent Gran i la Torre Camina.

A les 9 h. Punt de sortida: Llar Municipal de la Gent Gran: carrer Tarragona, 4.

(cal venir amb roba i calçat còmodes)

BALL, amb el duet la Chatta.

De 18 a 20 h, a Cal Maiam



Tota la setmana, a la Biblioteca Municipal hi haurà el Racó de llibres de la gent gran.



Ajuntament de
Torredembarra

*6 dies i 13 activitats
per un envelliment actiu*